



RAHASIA HIDUP BERKUALITAS

Ditinjau dari dasar hati

- File ini berisi pengungkapan hikmat yang diambil dari pola pikir Allah yang sumbernya dari Alkitab (Bandingkan dengan 2 Kor. 13:5).
- Kenyataan dari segala kesulitan dalam mengendalikan bentuk keinginan daging dan keinginan mata serta keangkuhan hidup bisa ditaklukkan dengan nama Tuhan Yesus yang pernah disalib untuk ampuni dosa seluruh manusia yang percaya dan menerima untuk hidup bersamaNya.
- Dengan mengenal segala bentuk kekeliruan (virus dosa) dari daftar yang terlampir, diharapkan akan mempermudah saudara untuk mengantisipasi segala serangan tipu daya muslihat iblis.
- Bila saudara mau mencoba mendambakan kebahagiaan yang langgeng, file ini telah dirancang untuk memudahkan setiap orang yang mau menggunakannya.
- Sebagaimana apa yang pernah saya alami, semua orang dapat mencoba dan alami kemanjurannya.

Dihadiahkan
Kepada

Oleh

Tanggal

Kata Pengantar

Pada dasarnya setiap orang merindukan hidup berkualitas. Pertanyaannya dari mana memulainya dan bagaimana mencapai hidup yang berkualitas? Banyak orang berpikir kualitas hidup dimulai dengan meningkatkan kapasitas/kemampuan hidup seseorang. Apakah ini benar?.

Pada kenyataannya ada banyak orang yang hidupnya tidak berkualitas, sekalipun mereka sudah memiliki “segala-galanya”. Hidup yang berkualitas tidak hanya dinilai dari besarnya “sukses” dunia yang berhasil kita raih. Menurut Alkitab hidup yang berkualitas adalah kehidupan yang dapat membuat Tuhan, diri sendiri dan orang lain tersenyum. Mat. 22:27-40

Dengan meningkatkan kualitas hidup maka saudara akan lebih menikmati impian kebahagiaan yang sebenarnya.

Buku ini dirancang agar dapat memberi jawaban untuk mencapai taraf kehidupan yang dapat membuat hati Tuhan, diri sendiri dan orang lain tersenyum bahagia.

Diharapkan dengan membaca file ini. saudara boleh menemukan siapa diri saudara sebenarnya. Adakah saudara telah membuat Tuhan, diri sendiri dan orang lain tersenyum bahagia.

Syukur pada Tuhan Yesus yang telah bersedia menerima setiap manusia bahkan telah menyediakan pengampunan bagi setiap orang yang mau mengakui segala kekeliruannya sebagai dosa yang butuh diampuni oleh kuasa darah Yesus.

Dengan menyediakan waktu setiap hari, sambil menggunakan tabel daftar kekeliruan yang terlampir, saya yakin saudara pasti merasakan pengampunanNya karena **tidak ada dosa yang tidak dapat diampuni oleh Tuhan Yesus kecuali tidak diakui.**

Salam dan doa,

Meyke Bandi

Daftar Isi

Rahasia Hidup Berkualitas.....	1
Dihadiahkan Kepada	2
Kata Pengantar.....	3
Daftar Isi	4
Cara Menggunakan File ini.	5
Beberapa Contoh Praktis	6
Tabel Daftar Kekeliruan (I Yohanes 2:16; Mat.5:19).....	8-15
I. VIRUS DOSA YANG MENIMBULKAN BUAH PERSOALAN.....	8-11
Akibat tindakan yang keliru karena keangkuhan hidup	
II. VIRUS DOSA YANG MENJADI POKOK PERSOALA.....	11-14
Sikap dari tindakan yang keliru karena keinginan mata	
III. VIRUS DOSA YANG MENJADI AKAR PERSOALAN.....	14-15
Pendirian yang keliru karena keinginan daging:	
Bonus yang disediakan Allah.....	16
Informasi Lebih Lanjut.....	17-18

Cara Menggunakan File ini.

- 1. Berilah tanda tik (v) pada kolom keterangan.*
- 2. Bersikaplah transparan bila perlu minta bantuan orang yang saudara dapat percayai untuk ikut mengevaluasi keadaan saudara. Mintalah dengan rendah hati dan lemah lembut agar mereka memaklumi kekurangan saudara dengan mulai memaklumi kekurangannya juga terlebih dahulu.*
- 3. Terimalah diri saudara sebagaimana adanya dan akuilah segala kegagalan saat saudara menemukan akibat tindakan, sikap dan segala pendirian yang keliru yang masih belum dapat menyenangkan orang lain terutama terhadap Allah pencipta manusia.*
- 4. Berilah diri saudara untuk diampuni dengan berkata Tuhan Yesus ini saya, saya menyesal karena segala perbuatan saya yang tidak berkenan padaMu, ampunilah segala kesalahan yang telah saya perbuat baik sengaja maupun tidak sengaja. Tolong agar darah Yesus yang pernah ditumpahkan saat tersalib menyucikan juga hidup saya. Tuhan Yesus tolong bantu saya dan mampukan saya untuk mengalami perubahan total dalam pikiran dan sikap serta akibat tindakan saya*
- 5. Yakinkan bahwa Tuhan Yesus bersedia mengarahkan hidup saudara sehingga setiap hari saudara dapat merasakan lebih baik dari hari kemarin. Rasakan hasilnya yang semakin membaik. Ingatlah bahwa dengan belajar dapat pasti dapat, walau ada waktu yang harus diluangkan.*

Beberapa Contoh Praktis

DARI RAHASIA HIDUP BERKUALITAS

Perhatikan cara membuat orang lain tersenyum sehingga diberi senyum oleh Tuhan Yesus

- I. Bagaimana mengendalikan perbuatan yang berupa **akibat dari tindakan** karena **kangkuhan hidup**:

Kalahkan kejahatan dengan kebaikan

(band.: Roma 12:21)

1. Balas Dendam,

Saat orang lain menyusahkan saudara tidak perlu dibalas dengan kejahatan seperti anjuran (Im. 19:18; Janganlah engkau menuntut balas, dan janganlah menaruh dendam terhadap orang-orang sebangsamu, melainkan kasihilah sesamamu manusia seperti dirimu sendiri; AkulahTUHAN.)

Mulailah lakukan sesuatu dengan melatih intonasi suara, mimik muka dan gaya bahasa kasih yang menyenangkan lewat sikap hidup tiap hari. Senangkan dia dengan pemberian hadiah, memberi perhatian, memberi waktu untuk berkomunikasi sama-sama, ataupun elusan bila diperlukan.

2. Merugikan orang lain,

Apabila ada suatu hal yang sudah terlanjur dilakukan dan telah merugikan orang lain,segera minta maaf dan mulai berjanji untuk menggantikannya dengan cara mencuil / yang lainnya.

- II. Bagaimana mengendalikan perbuatan yang berupa **sikap dari tindakan** karena **keinginan mata**:

Minta, cari dan temukan bahkan pakailah hikmat untuk mengendalikan segala situasi dengan bijaksana.

(band.: Yak. 3:12-18)

Tidak disiplin

Mulailah berdoa meminta hikmat agar dimampukan untuk mengatur segala situasi dengan bijaksana sehingga apa yang menghambat saudara dalam melakukan sesuatu tujuan dapat terhalau.

- III. Bagaimana mengendalikan perbuatan yang berupa **pendirian yang keliru** karena **keinginan daging**:

Tinggalkan secara cepat segala tawaran yang menajisan tubuh. (band.: I Kor 6:18)

Godaan untuk bersikap cabul.

Dengan melarikan diri dari segala hal yang merangsang tubuh ini, baik melalui film atau gambar porno. Karena itu menimbulkan perzinahan dalam hati kalau diterus-teruskan (Mat. 5:28). Sering hal ini sudah dianggap lumrah oleh kebanyakan orang karena tidak adanya orang yang memerintahkan untuk lari dari hal-hal tsb.

TABEL DAFTAR KEKELIRUAN

I. VIRUS DOSA YANG MENIMBULKAN BUAH PERSOALAN :

Akibat Tindakan yang keliru karena **Keangkuhan Hidup:**

CIRI-CIRI KEANGKUHAN HIDUP	Bimbingan Alkitab Untuk keluar dari Tiap kekeliruan	K E T E R A N G A N		
		No Problem	Sometimes Problem	To much problem
1. Balas dendam	Im. 19:18			
2. Benci saudaranya	I Yoh. 2:9			
3. Berbantah	Yes. 58:4			
4. Bersungut-sungut.	Yoh. 6:43; I Kor.10:10; Flp. 2:14			
5. Bocor mulut	Ams. 20:19			
6. Bohong/dusta	Im. 19:11; Yak. 3:14; Yoh. 8:44; Wah. 21:8			
7. Dendam	Kol. 3:13			
8. Fitnah	.Im. 19:16; I Ptr. 2:1			
9. Geram	Kol. 3:8			
10. Hujat	Mat. 12:31; Mat. 15:19			
11. Kata hambar	Kol. 4:6; Mark 9:50			
12. Kata kotor	Kol. 3:8			
13. Kebodohan	Ams. 9:6			
14. Kedegilan hati	Ul. 21:18-21			
15. Kehabisan akal	II Kor. 4:8			
16. Kejam	Ams. 11:17; Yes. 1:17			
17. Keji	Ul. 22:5; 25:16 Ams. 11:1, 20			

	Wah. 21:8			
18. Kekacauan	I Kor. 4:33; Yak. 3:16			
19. Kelicikan	II Kor. 4:2			
20. Kemarahan	Ef. 4:31			
21. Kikir	I Kor. 6:10			
22. Malas	Ams. 12:27; Mat. 25:26, 30			
23. Memegahkan diri/sombong	I Kor. 13:4; Ef. 2:9			
24. Mencobai Tuhan	Mat. 4:7; Kis. 5:9			
25. Mengeluh	Yud. 1:16, 2			
26. Menggerutu	Maz. 106:25			
27. Menghakimi	Mat. 7:1			
28. Menghujat Roh Kudus	Mark. 3:29			
29. Mengutuk	Luk. 6:28; Rm. 12:14			
30. Menyakiti hati anak	Kol. 3:21			
31. Menyebut nama Tuhan dengan sembarangan	Kel. 20:7			
32. Menyembah berhala	Kel. 20:3-5 Wah. 21:8			
33. Pemberontakan	Yes. 59:12			
34. Pembunuhan	Mrk. 7:21			
35. Penuh dengki	Rm. 1:28-29			
36. Peramal	Yeh. 18:12			
37. Percideraan	Gal. 5:20-21			
38. Pergaulan buruk	I Kor. 15:33			
39. Perkelahian	Yes. 58:4; Yak. 4:2			
40. Perpecahan	I Kor. 12:25			
41. Perselisihan	I Tim. 2:8			
42. Perseteruan	Rm. 8:7			
43. Pertengkaran	Ams 13:10; 28:25			

	Titus 3:2			
44. Pertikaian	Ef. 4:31			
45. Putus asa	Ibr. 12:5 Ams. 17:22			
46. Sukar minta maaf	Luk. 11:4			
47. Sulit memaafkan	Mat. 18:35			
48. Sumpah	Mat. 5:34, 37 Za. 8:17			
49. Tidak harapkan segala sesuatu	I Kor. 13:7			
50. Tidak hormat orang tua	Im. 19:32; Ef. 6:1-2			
51. Tidak hormat pemerintah	Rm. 13:1-2			
52. Tidak mengasuh/merawat istri	Ef. 4:28-29			
53. Tidak mengasihi diri sendiri	Mat. 22:29 Ef. 4:28; Ams. 11:17; I Tim. 6:10			
54. Tidak percaya Tuhan	Wah. 21:8			
55. Tidak punya perhentian	Ibr. 4:11			
56. Tidak ramah	II Tim.2:7; Ef. 4:32			
57. Tidak suka yang adil	I Kor. 13:6; 6:9 Kol. 4:1			
58. Tidak taat pada Pemimpin rohani	Ibr. 13:17			
59. Tidak jadikan Allah sebagai tempat pengungsian	Nahum 1:7			
60. Tidak mengenal Allah	Hos. 4:6			
61. Tidak kuat	Ef. 6:10			
62. Tidak lemah lembut	Ef. 4:2			

63. Tidak mau berdamai	Mat. 5:24; I Kor. 7:10			
64. Tidak bergaul dengan Allah	Kej. 6:9			
65. Umpat	Ams. 25:10			

II. VIRUS DOSA YANG MENJADI POKOK PERSOALAN:

Sikap dari tindakan yang keliru karena keinginan mata:

CIRI-CIRI KEINGINAN MATA	Bimbingan Alkitab Untuk keluar dari Tiap kekeliruan	K E T E R A N G A N		
		No Problem	Sometimes Problem	To much Problem
1. Cemburu	I Kor. 13:4			
2. Cinta uang/hamba uang	I Tim. 6:10 Ibr. 13:5			
3. Dengki	Rm.1:29; 18 Gal. 5:21			
4. Egois	II Kor 12:20 Yak 3:16 I Kor. 13:5			
5. Gila hormat	Gal. 5:26			
6. Iri hati	Yak. 3:16			
7. Kecewa	Yoh. 6:1			
8. Kerusuhan	Maz. 2:1			
9. Kwatir	Mat. 6:31, 34			
10. Mengingini kepunyaan orang lain	Kel 20:17			
11. Menjauhi persekutuan	Ibr. 10:25			
12. Menjadi serupa dengan dunia	Rom. 12:2			
13. Merugikan	Im. 25:17; Luk. 9:25			

14. Mentaati penguasa kerajaan angkasa	Ef. 2:2			
15. Munafik	Mat. 24:51 II Kor. 6:6			
16. Pemabuk	I Kor. 6:10 Gal. 5:21			
17. Penakut	Wah. 21:8			
18. Pesta pora	Luk. 21:34; Rm. 13:13; I Ptr. 4:3			
19. Pikiran jahat	Mark. 7:21			
20. Merancang kejahatan	Za. 7:10			
21. Suka keuntungan yang gelap	Ams 15:27			
22. Suka yang tidak sopan	Rom. 13:13; I Kor 13:5			
23. Terlibat obat terlarang, drak, narkoba, rokok.	Yes. 55:2			
24. Tidak suka memberi tumpangan	Ibr. 13:2			
25. Tidak berbuat baik	Luk. 6:33 Ibr. 13:16			
26. Tidak berdoa	Mat. 6:6; 26:41			
27. Tidak bersemangat	Rom. 12:11			
28. Tidak bersih	Mat. 23:26; 5:20			
29. Tidak bersukacita	Flp. 4:4			
30. Tidak bersyukur	Maz. 107:8; 42:6			
31. Tidak disiplin	II Tim. 2:4-7			
32. Tidak jujur	Ams 3:32; 11:3; Tit. 2:7			
33. Tidak mau	Yeh. 33:9;			

bertobat	Mat. 18:3			
34. Tidak mau dibaptis dengan air	Kis. 22:16			
35. Tidak mau dibaptis dengan Roh Kudus dan api	Mat. 3:11			
36. Tidak mau menahan diri	Pkh. 3:5; I Tim. 3:2,11			
37. Tidak mau mengasihi	Mark. 12:30 Yoh. 15:17			
38. Tidak mau menutupi segala sesuatu	I Kor. 13:7			
39. Tidak mau sehati	Rm. 12:6; Flp. 2:2			
40. Tidak memberi perhatian pada janda/yatim piatu	Yes. 1:17; Yak. 1:27			
41. Tidak merenungkan taurat Tuhan siang, malam	Maz. 1:2-3			
42. Tidak murah hati	Luk. 6:36			
43. Tidak suka kembalikan milik Tuhan	Mal. 3:10; Mat 5:20			
44. Tidak penuh kasih mesra	Ef. 4:32			
45. Tidak percaya Roh Kudus sebagai penolong	Yoh. 14:16			
46. Tidak puasa	Yoel 1:14			
47. Tidak ramah	Ef. 4:32			
48. Tidak rendah hati	Flp. 2:3			
49. Tidak sabar	Ef. 4:2			
50. Tidak setia	Luk. 19:17			

51. Tidak suka ke gereja	Kel. 23:25			
52. Tidak suka memuliakan Tuhan	Ams. 3:9 I Kor. 6:20			
53. Tidak suka memuji Tuhan	Maz. 148:5			
54. Tidak suka menolong	I Tim. 5:10; 3 Yoh. 1:6			
55. Tidak menyembah Tuhan dalam Roh dan kebenaran	Yoh. 4:24			
56. Tidak teratur	I Kor. 14:40			
57. Tidak takut akan Allah	Wah. 14:7			
58. Tidak tunduk pada suami	I Ptr. 3:1			
59. Tukang Sihir	Wah. 22:15			

III. DOSA YANG MENJADI AKAR PERSOALAN :

Pendirian yang keliru karena keinginan daging:

CIRI-CIRI KEINGINAN DAGING	Bimbingan Alkitab Untuk keluar dari Tiap kekeliruan	KETERANGAN		
		No Problem	Sometimes Problem	To much Problem
1. Bermasturbasi	Mat. 5:28			
2. Berselingkuh	Im. 20:21; Yeh. 33:26			
3. Bisexual	Rom. 1:26			
4. Cabul	I Kor. 6:18; Ef. 5:3			
5. Hawa nafsu	Kol 3:5			
6. Homoseksual	Rom. 1:26-27			

	Im. 20:13			
7. Hubungan sex dengan penyiksaan	Yeh. 22:11; Wah. 21:27			
8. Incest/ perbuatan sumbang	Im. 20:17			
9. Kawin - cerai	Luk. 16:18			
10. Kecemaran	Gal. 5:19			
11. Koleksi gambar/film porno	I Kor. 6:18, 20			
12. Lesbian	Rom. 1:26-27			
13. Menjadi suami/isteri piaraan	Luk. 16:18			
14. Memuaskan diri dengan fantasi seksual atau dalam bentuk lain.	I Kor. 6:18, 20			
15. Memiliki suami /isteri piaraan	Luk. 16:18			
16. Nafsu jahat	Kol. 3:5			
17. Pemerkoasaan	II Sam 13:12			
18. Persetubuhan sebelum nikah kudus	I Kor. 6:16, 9 Im. 18:22			
19. Persetubuhan dengan binatang	I Kor. 6:18, 20			
20. Persundalan	Im. 19:29			
29. Perceraian	Mal. 2:16; I Kor. 7:27			
21. Perzinahan	I Kor. 6:9			
22. Terlibat dengan aborsi	Wah. 21:8; 22:15			

Bonus yang disediakan Allah

Dengan hati yang penuh gairah dan secara saksama kita akan mengevaluasi hidup kita masing-masing sebelum Tuhan Yesus datang kali yang kedua untuk menjemput kita sebagai orang yang percaya padaNya. Apabila ada yang tidak dimengerti haraplah pada Roh Kudus untuk menolong saudara. Itu sebabnya jangan sampai ada orang yang menghujat Roh Kudus karena semua dosa dapat diampuni kecuali dosa hujatan terhadap Roh Kudus.

Puji Tuhan apabila semua sudah dibereskan dihadapan Tuhan dan pertahankanlah posisi saudara yang semakin okey bersyukurlah dan jangan berbuat dosa lagi supaya tidak dianggap menjadi orang yang murtad.

Hati-hati supaya tidak jadi orang yang murtad lagi setelah diterangi hatinya, pernah mengecap karunia Sorgawi, mendapat bagian dalam Roh Kudus, mengecap firman yang baik dari Allah, bahkan telah mengecap karunia-karunia dunia yang akan datang. Tidak mungkin dibaharui sekali lagi sedemikian rupa hingga mereka bertobat. Sebab mereka menyalibkan lagi Anak Allah bagi diri mereka dan menghinaNya di muka umum.

***Terimalah berkat Allah...
dalam pelukan tangan kanan Allah
adalah panjang umur
dan tangan kiriNya kekayaan dan
kehormatan.***

Informasi lebih lanjut

- *Yakinlah bahwa tidak ada dosa yang tidak dapat diampuni kecuali tidak diakui.*
- *Apabila saudara dalam hal tertentu masih mengalami kesulitan untuk menghasilkan produk kehidupan yang dapat menyenangkan Tuhan dan sesama, coba mulai berpuasa; adakan hari merendahkan diri dihadapanNya. Bersusah-susah dahulu bersenang-senang kemudian. Mumpung kesempatan untuk diampuni masih tersedia.*
- *Bila perlu penjelasan lebih lanjut dapat hubungi dengan sms + 61 424 525 849.*
- *File ini dapat diperbanyak sesuai kebutuhan untuk menolong saudara yang lain.*
- *Bagi saudara yang belum pernah mengakui Tuhan Yesus sebagai Allah yang dapat mengampuni dosa, berdoalah dengan cara ini:*

Tuhan Yesus, hari ini saya mengaku seorang berdosa, dan percaya bahwa Tuhan Yesus sudah mati disalib menggantikan dosa saya

Hari ini saya memutuskan untuk:

- ✓ *Menerima Tuhan Yesus sebagai Juruselamat pribadi saya.*
- ✓ *Bertobat serta minta ampun dari semua dosa-dosa saya kepada Tuhan Yesus.*

Saya percaya bahwa:

- ✓ *Tuhan Yesus sudah mengampuni dan menyucikan saya dari segala dosa-dosa saya, dan*
- ✓ *Mulai sekarang saya mengakui Tuhan Yesus sebagai Tuhan dan Allah saya.*

Terima kasih Tuhan Yesus.

Dalam Nama Tuhan Yesus Kristus. Amin.

KAMI MENGUCAPKAN:

Selamat berbahagia

Pada saudara yang baru saja mengambil keputusan untuk mengakui Yesus sebagai Juruselamat.

Selanjutnya saudara yang membutuhkan bimbingan lebih lanjut silahkan;

Kirimkan alamat email pada :

MEYKE BANDI

Paketkasih@yahoo.com.au